

## **Trauerbegleitung**

**"Wenn Trauer sein darf,  
kann auch Freude wieder sein"**

Von einem nahestehenden Menschen  
Abschied zu nehmen, fällt schwer.  
Oft gerät mit dem Tod eines  
Menschen alles aus den Fugen.  
Nichts ist mehr wie es war.  
Dies zu bewältigen kostet Kraft  
und ist ein langer Weg.

### **Begegnungscafé für Trauernde**

Wir möchten Trauernde begleiten  
und laden herzlich zu Begegnung  
und Austausch ein.

Jeden ersten Freitag im Monat von 14:30 bis  
16.00 Uhr in den Räumen des Ambulanten  
Hospizdienstes, Stiller Gasse 15, Schmalkalden.

Eine Koordinatorin und ausgebildete  
ehrenamtliche Hospizbegleiterin gestalten einen  
behaglichen Rahmen zum Gespräch und geben  
Impulse sowie weitere Unterstützungsangebote.

### **Gruppentreffen "Verwaiste Eltern"**

Eltern, die um ein Kind trauern,  
benötigen eine ganz besondere  
Form der Wegbegleitung.

Jeden zweiten Freitag im Monat findet in der Zeit  
von 18:00 bis 21:00 Uhr in den Räumen des  
Ambulanten Hospizdienstes, Stiller Gasse 15,  
Schmalkalden, in einem behaglichen Rahmen  
Begegnung und Austausch statt. Die  
Teilnehmenden erhalten Impulse und  
Unterstützungsangebote.

Kontakt:  
Heike Heckmann, Koordinatorin, 03683-4694457  
Thomas Hengelhaupt, 036847-32826

## **Hospizbegleiter**

**Wege der Freude - Wege im Leid  
Wege der Liebe - Wege im Streit  
Wege der Hoffnung - Wege in Not  
Wege der Trauer - Wege im Trost**



Wir möchten Wegbegleiter auf den  
schweren Wegen des Lebens sein.  
Es ist gut, Menschen an der Seite zu haben,  
die mit-hören und mit-sehen,  
die mit-lachen und mit-gehn.

Die Dankbarkeit an unsere ehrenamtlichen  
Wegbegleiter ist sehr groß, denn sie ver-  
schenken mit Freude einen Teil ihrer Zeit  
an andere. Dieses Engagement kann nicht  
genug gewürdigt werden. Ihre Motivation  
kommt aus den oft sehr erfüllenden Erfah-  
rungen innerhalb dieser Wegbegleitungen.

### **Ausbildung zum Hospizbegleiter**

Wenn auch Sie Interesse an der schönen Aufgabe  
haben, Menschen in schweren Zeiten zu begleiten,  
dann wenden Sie sich an die Koordinatorinnen  
unseres Hospizdienstes. Je nach Bedarf bieten  
wir regelmäßig kostenlose Ausbildungskurse  
an, die mit einem Zertifikat schließen.



Ambulanter Hospiz- und  
Palliativ-Beratungsdienst  
Schmalkalden

### **Koordinatorinnen**

Heike Heckmann (Leitung)  
Kristin Günther

### **Büro und Begegnung**

Stiller Gasse 15  
98574 Schmalkalden

Telefon: 03683 469 44 57  
(mit Diensthandy-Weiterleitung)  
Fax: 03683 469 44 58  
Email: hospiz.dw.schmalkalden@ekkw.de  
Internet: www.hospiz-schmalkalden.de

### **Spendenkonto**

Evangelische Bank  
IBAN: DE71 5206 0410 0008 0070 47  
BIC: GENODEF1EK1  
Kennwort: „Hospiz“

**Träger des Ambulanten Hospizdienstes**  
Evangelischer Kirchenkreis Schmalkalden



Ambulanter Hospiz- und  
Palliativ-Beratungsdienst  
Schmalkalden



In schwerer Zeit nicht allein



## **Wir sind für Sie da**

Wir begleiten als ehrenamtliche Hospizbegleiter kostenfrei und unabhängig der sozialen Situation und Religion Schwerstkranke, Sterbende und ihre Angehörigen auf ihrem Weg des Abschieds.

Wir kommen aus verschiedenen Berufszweigen und treffen uns regelmäßig zu Weiterbildungen, Supervisionen und monatlichen Gruppentreffen.

Wir arbeiten mit sozialen Diensten, Ärzten, Seelsorgern, ambulanten Pflegediensten, SAPV Teams, stationären Pflegeeinrichtungen und dem Elisabeth Klinikum Schmalkalden zusammen.

Wir unterliegen selbstverständlich der gesetzlichen Schweigepflicht.

Wir werden von hauptamtlichen Koordinatorinnen eingesetzt und begleitet.

## **Begleitung & Angebote**

Dem Schwerkranken und Sterbenden möchten wir in der letzten Lebensphase ein würdevolles Leben ermöglichen – sei es zu Hause, im Krankenhaus oder in einer Pflegeeinrichtung.

Durch liebevolle Begleitung helfen wir mit, eine verbesserte Lebensqualität in der Zeit der Krankheit zu sichern.

Wir entlasten, beraten und begleiten Angehörige in den Zeiten des Abschieds und darüber hinaus.

Wir schenken Zeit und stellen die Wünsche und Bedürfnisse der Familien in den Mittelpunkt.

Wir gehen Trauerwege in Seminaren, Gruppen und Einzelberatungen mit.

## **Beratung & Hilfe**

**Wir beraten Sie gerne  
und bieten Ihnen Hilfe an...**



- durch psychosoziale Beratung beim Umgang mit der Krankheit,
- bezüglich Pflege und Betreuung,
- bei Fragen der palliativen Versorgung,
- durch Einsetzen einer ehrenamtlichen Person unseres Ambulanten Hospizdienstes,
- beim Verfassen einer Patientenverfügung, Betreuungs- und Vorsorgevollmacht.

## **Aufbrechen**

**Keiner wird gefragt  
wann es ihm recht ist  
Abschied zu nehmen  
von Menschen  
Gewohnheiten  
sich selbst.**

**Irgendwann  
plötzlich  
heißt es  
damit umzugehen  
ihn aushalten  
annehmen  
diesen Abschied  
diesen Schmerz des Sterbens  
dieses Zusammenbrechen  
um neu  
aufzubrechen.**

Margot Bickel